

Régis Chazot 06 63 37 09 41 chazot.regis@orange.fr

Stephanie.ring@free.fr

Tarif hébergement du samedi au dimanche : En chambre : 40€, en camping : 25€.

Possibilité d'arriver le 24 au soir en apportant une spécialité de sa région à partager pour le dîner. Nuit supplémentaire : 20€(5€ en camping)

Coût de l'intervenant : entre 20 et 50 € par personne selon le nombre de participants et les possibilités de chacun.



# Quand Dieu prend soin des soignants

Prendre soin de nous, prendre soin de l'autre

Deux jours pour découvrir la communication non violente



Les samedi 25 et dimanche 26 août 2018 à Pontigny dans l'Yonne

Session organisée par le réseau santé de la Communauté Mission de France





# Pour venir:

Maison de la Mission de France 17 Rue de l'Abbé Tauleigne 89230 PONTIGNY 03 86 47 47 17

### Accès en voiture :

Pontigny est à 17 km au Nord-Est d'Auxerre sur la N77.

- Autoroute A6:
- En provenance de Paris : sortie n° 19 (Auxerre Nord). Depuis Auxerre, prendre la direction de Troyes (N77)
- En provenance du Sud : Sortie n° 21 (Nitry). Direction Tonnerre, Chablis puis Ligny-Le-Châtel.
- Autoroute A5:
- Sortie n° 20 : Cerisiers puis Saint Florentin puis direction Auxerre.

## Accès en train :

Descendre à Saint Florentin ou à Laroche-Migennes (côté Cheny) Avec François Cribier, formateur en communication non violente

2 jours pour prendre soin de nous, pour mieux prendre soin de l'autre ou

Comment aimer son prochain comme soi-même?











Écouter mes/tes sentiments
Accueillir mes/tes besoins
Dire et recevoir des choses difficiles
Traverser les conflits
Vivre nos valeurs

Un temps spirituel sera proposé pendant le week-end



# Bulletin d'inscription

Nom:
Prénom:
Adresse:
Téléphone :
Email:
Souhaitez-vous être hébergé(e)
En chambre, En camping (Entourer votre choix)
Nombre de personnes :
Arrivée en train :
Gare de

# A renvoyer <u>avant le 1<sup>er</sup> juin 2018</u> à

Marie-Noëlle Brelle 39 rue de la solidarité 94400 VITRY SUR SEINE mnbrelle@wanadoo.fr

Tél.: 06 98 83 56 61