

Vidéo d'Aurélien Barrau <https://www.youtube.com/watch?v=H4wjc4FHpNY>

### Quelques principes

1. Il n'existe pas de solution idéale, encore moins universelle... mis à part arrêter de respirer, pour ne pas polluer. Sans être si radical, penser toujours que ce qui pollue le moins, c'est ce qu'on ne consomme pas.
2. Bannir la phrase « je ne peux pas faire autrement »
3. Avoir conscience qu'on fait des choix en permanence, en termes d'achat alimentaires ou d'équipement, de déplacements, d'utilisation de ce que nous avons à notre disposition,...
4. S'informer auprès d'acteurs qui n'ont pas d'intérêts financiers et réfléchir à nos critères de choix
5. Mutualiser le matériel plutôt que d'acheter chacun, récupérer et utiliser les restes de consommables.

### Questions pratiques

Pour des questions pratiques sur l'énergie du genre : par où commencer ? Trouver des professionnels compétents ? Analyser un devis ? Quels gestes adopter au quotidien ? Et plein d'autres.

Il existe des espaces info énergie quasiment dans chaque département. C'est maintenant le réseau FAIRE (Faciliter, Accompagner et Informer pour la Rénovation Énergétique) : <https://www.faire.fr/>

Pour les **déplacements**, il existe de plus en plus de solutions de multimodalité à réfléchir : aller à une gare, un arrêt de bus ou un RV de covoiturage, à pied, en vélo ou en voiture. Cela peut sembler plus long mais il faut comparer les temps totaux, y compris par exemple de trouver une place pour stationner une voiture et le temps qui peut être utilisé à travailler, lire, dormir ou contempler le paysage quand on ne conduit pas.

#### **Autopartage**

Il existe un réseau national, assez dense dans notre région : [Citiz](#)

Pour ceux qui n'ont pas de voiture mais en ont parfois besoin, des voitures à prendre et remettre au même endroit ou bien en libre service, de 5 catégories, de la citadine au minibus 9 places (pratique quand la famille ou les copains débarquent), dont on fait le plein quand il n'y a plus d'essence et pas avant de la rendre, en payant avec une carte qui est dans la voiture.

Avec un autre service pour ceux qui ont une voiture qu'ils utilisent peu ou dont ils n'ont pas envie de s'occuper de l'entretien et qu'ils acceptent de partager : [ma chère auto](#).

Le tableau ci-contre montre l'urgence d'éviter de prendre l'avion, dont le kérosène n'est pas taxé, ni compté dans les bilans carbone des pays, alors qu'il contribue beaucoup plus que les autres moyens au réchauffement climatique. Ainsi que d'éviter les livraisons « urgentes » par camion...

En ce qui concerne les **déchets**, il ne suffit pas de les trier !

Il faut viser la disparition de la notion de déchet qui ne concerne pas que les emballages. Au passage, on entend parfois que des personnes sont traités comme des déchets dont il faudrait se débarrasser. Le Pape insiste pour que nous sortions de la « culture du déchet ».

Alors pour les objets avant d'acheter, posons-nous les bonnes questions ! ENVIE ou BESOIN ?

"Qu'est ce que ce nouvel objet va me permettre de vivre, d'accomplir ?"

"Est-ce que mon envie est supérieure à la pollution qu'a engendrée la production de l'objet et qu'engendreront son utilisation et sa fin de vie ?"

Penser aux alternatives comme l'EMPRUNT, la RÉPARATION, la LOCATION, l'ACHAT D'OCCASION qui sont largement envisageables pour tout un tas d'objets et permettent de réduire

nos achats. Ensuite réutiliser pour d'autres usages éventuels, réparer et enfin recycler ce que nous avons.

Acheter de préférence en vrac. De nombreux magasins ouvrent partout et à Grenoble il existe une épicerie en vrac de produits locaux, si possible, livrés en vélo : [aux petits grains !](#) C'est vraiment intéressant !

### **Quelles perspectives ?**

Au-delà des rapports du GIEC qui nous alertent régulièrement sur la situation qui devient de plus en plus catastrophique, des groupes travaillent à des scénarios possible pour un avenir moins noir, des scénarios qui analysent les besoins et raisonnent à partir de la demande et non en termes d'offre :

- sur **l'agriculture et l'alimentation** : [Afterres2050](#) par l'association Solagro de Toulouse présente trois évolutions possibles :

- Le scénario tendanciel de notre système agricole et alimentaire, toutes contraintes égales par ailleurs (notamment climatiques),
- une variante **SAB** pour « santé, alimentation, biodiversité »,
- une variante **REP** pour « résilience et production ».

- sur **l'énergie** : [négaWatt](#) par un groupe d'experts de l'association éponyme montre qu'en adoptant une démarche de sobriété (suppression des gaspillages) et d'efficacité énergétique, il est possible de répondre aux besoins d'énergie de la France en 2050 par les énergies renouvelables, sans fossiles ni nucléaire, donc sans émissions de carbone, ni déchets radioactifs.

- sur les **déplacements**, un groupe de spécialistes autour de Vincent Kaufmann directeur du laboratoire de sociologie urbaine de l'EPFL à Lausanne, a aussi étudié 3 scénarios :

- Ultramobilité, soit un scénario tendanciel qui se contente de prolonger ce qui existe
- Altermobilité qui s'appuie sur la même mobilité mais avec des moyens alternatifs à la voiture individuelle
- Proximobilité qui part de l'aspiration de 80 % des Français à ralentir, donc considère que la mobilité baisse et qu'on vit plus au niveau local. C'est le seul qui soit compatible avec la soutenabilité et la limitation du réchauffement climatique à 2°.

### **Agir**

- au niveau individuel

En choisissant son fournisseur d'électricité, le seul qui achète et vende de l'électricité vraiment renouvelable étant [Enercoop](#), les autres se contenant d'acheter des certificats, en parallèle d'électricité pas forcément renouvelable...

En produisant sa propre électricité ou en rejoignant une coopérative comme [Solaire d'ici](#)

En achetant des produits alimentaires bio, locaux, de saison par des [amap](#), ou en vrac comme, à Grenoble, à [La bonne pioche](#) ou même en se les faisant livrer en vélo par [Aux petits grains](#),

- En investissant dans des coopératives acteurs du changement, comme :

- [Terre de liens](#) pour faire « pousser des fermes » : Enrayer la disparition des terres agricoles, alléger le parcours des agriculteurs qui cherchent à s'installer, et développer l'agriculture biologique et paysanne. Voici les engagements qui mobilisent Terre de Liens à travers 21 régions de France.
- [Energie partagée](#) : des coopératives de citoyens investissant dans des projets énergies renouvelables.
- [l'éléfan](#) à Grenoble

- au niveau collectif (immeuble, quartier, commune...), associations, engagements politiques, paroisses ou mouvements religieux.

Le [label eglise verte](#) propose une démarche intéressante pour mettre en œuvre les orientations de Laudato Si.

Tout ceci ne représente que quelques exemples de ce qui existe, plus ou moins connu. De nouvelles initiatives démarrent tous les jours, informons-nous.