

## ATELIER ALIMENTATION ET VIVRE ENSEMBLE, CONVIVIALITE

Témoignage d'Annick et de Maryse des Petites Cantines de Lyon

<https://www.lespetitescantines.org/>

“Prenez du temps avec vos voisins....une cantine en bas de chez vous!”

Proposition, sur plusieurs quartiers de Lyon, d'un espace ouvert à tous pour cuisiner et manger ensemble: la personne isolée, le SDF, l'étudiant, le père de famille séparé avec ses enfants, le réfugié, l'employé du commerce d'à côté...

Selon ses possibilités, en s'inscrivant en début de semaine, on vient préparer le repas, et/ou manger.

Prix mini de 5 euros, équilibre de budget à 9 euros.

Produits bio et si possible locaux et achat en vrac: dons d'inventus de magasins, achat du reste (peu de viande).

Ouvert tous les midi sauf le lundi; et le mercredi, jeudi et vendredi soir.(40 personnes environ le midi, 20 le soir)

Donner des exemples pour l'alimentation à la maison: des légumes flétris, inhabituels, gérer les restes, composter, recycler...

Il y a des échanges de savoir avec parfois des ateliers l'après-midi.

1 salarié “maître de maison” avec une formation de cuisine, rémunéré par le bénéfice des repas. Des bénévoles.

### Les frustrations:

- d'un point de vue individuel:

Le choix d'une qualité de notre alimentation n'est pas possible pour tous: il faut du temps et de l'énergie (c'est chronophage). Il peut y avoir des pb de distance (mode de déplacement, bénéfice achat d'une chose/pollution pour ce trajet?) pour aller chercher les produits (c'est plus facile pour les urbains que pour les campagnards). Il faut avoir des connaissances et une certaine culture, ou alors un apprentissage, une formation.

Il faut aussi des moyens financiers. Il y a aussi un pb pour mutualiser l'information pour savoir où trouver les produits, ou acheter à plusieurs...

- pour un projet de groupe:

Il faut beaucoup d'énergie et de temps. La taille trop grande d'un groupe peut faire perdre la convivialité, l'attention aux autres.

### Les convictions:

Il faut faire la fête des voisins tous les jours. Il faut se donner les occasions de vivre ensemble dans son quartier. Il faut une mixité (d'âge, d'origine, de niveau de vie). Il faut se soucier de l'autre. La nourriture facilite le lien, permet des rencontres improbables.

### Une affirmation:

Chaque personne est unique.